

LE BRIDGE COCHE TOUTES LES CASES

Le bridge a plus d'un atout dans son jeu...



✓ S'INITIER EN JOUANT TOUT DE SUITE

L'initiation au bridge est plus facile et plus rapide avec la méthode mise au point par la Fédération Française de Bridge (FFB), utilisée dans les clubs. Quelques minutes suffisent pour maîtriser les bases du jeu et s'amuser.

✓ INTERGÉNÉRATIONNEL

On y joue dès le CM1. 6000 élèves sont initiés chaque année au sein de leur établissement scolaire. Dans les clubs et en compétition, toutes les tranches d'âge se retrouvent autour des tables.

Les petits-enfants jouent avec leurs grands-parents, tous réunis par la même passion du bridge.

✓ FAIRE DES RENCONTRES

Les clubs de bridge sont de véritables lieux de sociabilisation. On y vient pour jouer, mais aussi pour partager de bons moments entre amis. Le bridge, l'un des seuls sports de l'esprit qui se joue avec un partenaire, apparaît comme une solution idéale pour faire des rencontres. Pas besoin d'être deux pour venir en club, les animateurs se chargent de trouver un partenaire aux nouveaux.

✓ ENTRETENIR SA MÉMOIRE

Au bridge, chaque carte jouée doit être mémorisée, une gymnastique idéale pour l'entretien de l'intellect et l'éveil des plus jeunes. Pratiquer au moins deux fois par semaine une activité de loisirs, comme le bridge, stimule le cerveau. Activité cognitive reconnue, le bridge permet de lutter contre les effets de la maladie d'Alzheimer.

✓ UN ATOUT POUR LA VIE PROFESSIONNELLE

Le bridge sollicite, dans un contexte ludique, des aptitudes indispensables dans la vie professionnelle, telles que la prise de décisions, l'élaboration de stratégies, la communication ou encore la gestion du stress. La forte densité de bridgeurs occupant des postes à responsabilités dans différents secteurs d'activité participe à l'extension de réseaux professionnels.

✓ SUSPENSE AU RENDEZ-VOUS

Situations nouvelles, multitudes de combinaisons de cartes possibles, stratégies adoptées entre partenaires, déduction, le bridge est un jeu où le hasard n'a pas sa place et chaque situation est unique. Avec le bridge, une partie est un nouveau challenge à relever et des émotions à partager. À tester, dès maintenant, dans les clubs de la FFB.

✓ À LA PORTÉE DE TOUS

Le bridge est accessible à tous. Participer à un tournoi en club coûte moins cher qu'une place de cinéma, la licence est offerte la première année.

✓ UN ANTISTRESS

Jouer au bridge c'est l'assurance de s'évader et d'oublier le temps d'une partie les soucis du quotidien.

LE BRIDGE C'EST QUOI ?

Le bridge se positionne entre le Tarot pour les règles et le Poker pour la passion et l'émotion qu'il suscite, le hasard en moins...

LE GRAND 8 DES EMOTIONS

Une partie de bridge est une succession de rebondissements. Deux équipes formées de deux joueurs s'affrontent. En fonction de la force de leur jeu respectif, l'une doit s'engager à réaliser un contrat, l'autre doit l'en empêcher.

Elaborer des stratégies, construire un plan de jeu, trouver le bon placement des cartes, gêner les adversaires, toutes ces actions réunies garantissent des montées d'adrénaline et des fins de parties mémorables en fonction des performances de chaque équipe !

PAS DE HASARD

Lors d'un tournoi, tous les joueurs possèdent les mêmes distributions de cartes. Ils vont donc jouer avec les mêmes jeux. Ils sont comparés entre eux. Ce sont ceux qui en tireront le meilleur parti qui l'emporteront. Le hasard est réduit, laissant place à la stratégie et à la réflexion.

CLASSEMENT

La participation à un tournoi ou à une compétition, peut, selon la performance des joueurs, leur faire gagner des points. Le cumul des points acquis détermine un classement national évolutif qui rassemble tous les licenciés de la FFB.



RÈGLE DU JEU

Le bridge se pratique avec un jeu de 52 cartes, divisées en 4 couleurs (Pique, Cœur, Carreau, Trèfle). Pique et Cœur sont les couleurs « majeures ». As, Roi, Dame, Valet sont les cartes les plus fortes. Chaque joueur est associé à un partenaire pour constituer une paire. Chacun est désigné par un des quatre points cardinaux : Nord-Sud contre Est-Ouest. Les cartes sont distribuées dans le sens des aiguilles d'une montre.

Chaque joueur reçoit 13 cartes qui constituent une main et doivent rester cachées. Le principe du jeu consiste à fournir la couleur demandée si l'on en a. Le but est de remplir un contrat correspondant à un certain nombre de plis annoncés. Le camp opposé, lui, essaie de faire chuter l'autre paire.

LE BRIDGE

INTERGÉNÉRATIONNEL

« Des émotions, du suspense, des sensations fortes, et des montées d'adrénaline, le bridge se vit et se partage sans modération, à tout âge. »

DE 9
À 99
ANS ET
PLUS !



Au bridge, le plaisir de jouer se partage au-delà des générations. La Fédération Française de Bridge l'a compris et développe dans les clubs affiliés des cours et des tournois où les plus jeunes côtoient leurs aînés.

Beaucoup de clubs de jeunes bridgeurs ouvrent leurs portes à des joueurs de tout âge, pour des rencontres où la convivialité est le maître mot.

LA TRANSMISSION AU SEIN DE LA FAMILLE



Les parents ou grands-parents donnent régulièrement aux plus jeunes l'envie de jouer au bridge ensemble.

Avec le développement du bridge scolaire et du bridge « jeunes », la transmission peut aussi prendre le chemin inverse avec, cette fois, les champions en herbe qui amènent leurs aînés à les suivre dans la pratique du bridge.



LE BRIDGE EDUCATIF

Depuis 2012, le ministère de l'Éducation nationale, considérant le bridge comme un complément efficace au programme éducatif, a encouragé sa pratique à l'école en signant une convention avec la FFB. Il existe deux possibilités d'intégrer le bridge dans les établissements scolaires : en activité périscolaires et/ou dans le programme.



JOUER POUR MIEUX APPRENDRE

La convention s'appuie sur le fait avéré que le bridge favorise, dès l'école primaire, la réflexion et l'acquisition des bases d'un raisonnement mathématique, via de nombreuses opérations de calcul mental et de déductions simples que demande le jeu. Le bridge aide également au développement social de l'enfant en étant le seul sport de l'esprit qui se pratique avec un partenaire.

DANS LE PROGRAMME

L'apprentissage du jeu et les résolutions de problèmes liés au jeu de bridge permettent de proposer aux élèves de nombreuses situations mettant en œuvre les connaissances et compétences décrites dans les programmes de mathématiques. Le bridge est un excellent outil de travail dans le cadre des enseignements pratiques interdisciplinaires (EPI) et des accompagnements personnalisés (AP). Il peut être associé facilement aux maths mais également au français et même aux langues étrangères. La FFB forme des enseignants de l'Éducation nationale, leur fournit du matériel pour intégrer le bridge dans leur cours.

« Le bridge permet d'aborder de nombreuses questions de gymnastique mentale, c'est un outil pédagogique de première classe »

Cédric Villani, député,
lauréat de la médaille Fields.



ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

Elles se déclinent sous forme de sections bridge proposées aux élèves au même titre que les activités artistiques ou sportives. Elles sont animées par des initiateurs de bridge (enseignants de l'Éducation nationale ou agréés par la Fédération Française de Bridge).

ACQUÉRIR LES BASES D'UN RAISONNEMENT MATHÉMATIQUE

Le bridge s'inscrit dans la politique soutenue par le député Cédric Villani, auteur du rapport éponyme qui préconise l'usage des jeux pour redresser le niveau des mathématiques dans l'hexagone. Il permet aux élèves, dès le CM1, de développer, de manière ludique, des qualités de concentration, d'analyse, d'autonomie, d'initiative et de mémorisation.

LE BRIDGE EDUCATIF

LES CHAMPIONS DE DEMAIN

Des championnats scolaires sont organisés régulièrement au niveau régional, national et international. Dès la catégorie moins de 16 ans, des bridgeurs y sont détectés puis sélectionnés pour composer les équipes de France.



1500

PROFESSEURS
FORMÉS

COLONIES DE VACANCES BRIDGE

Pour répondre à la demande grandissante des élèves qui souhaitent se perfectionner dans cette discipline en dehors du temps scolaire, des séjours sur le thème du bridge se sont développés pendant les vacances scolaires. On fait du bridge comme on fait de la voile ou du foot.

**Quels principes
mathématiques
le bridge
permet-il de
travailler ?**

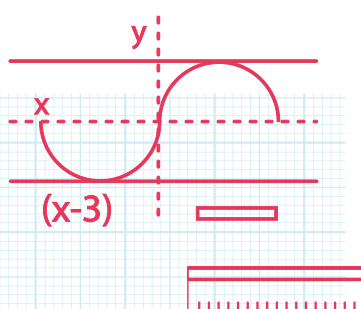
L'arithmétique
du CM1 à la 3^e

La géométrie
de la 6^e à la 3^e

Les statistiques
au programme de 3^e et de 2^{de}

L'algorithmique
en 2^{de}

**Les dénombrements
et les probabilités**
de la 4^e à la terminale



UN JEU DE BRIDGE, À PARTIR DE 6 ANS, POUR APPRENDRE À LIRE, RAISONNER ET COMPTER

Les familles bleue, rouge, jaune et verte remplacent les Piques, Cœurs, Carreaux, Trèfles. Chacune des 8 cartes d'une famille met en valeur un élément d'un même thème. Sur les cartes bleues, on retrouve des dessins d'animaux (lion, éléphant, mouche...), sur les jaunes, ce sont des fruits et légumes (radis, raisin, poireau...), les vertes présentent des moyens de transport et les rouges des vêtements. Comme au bridge, on joue à 2 contre 2, en cherchant à remporter un maximum de levées sur les 8 disputées à chaque partie.

« Au-delà des bases du bridge que le jeu permet d'acquérir de manière simplifiée et adaptée aux plus jeunes, "Le Petit Bridge" entraîne à lire, raisonner et compter. »

Michel Gouy, bridgeur et inspecteur d'Académie à la retraite (IA-IPR de l'Académie de Lille), a aidé à son élaboration et valide le jeu pour son efficacité pédagogique.

Le Petit Bridge, dès 6 ans

Prix de vente : 6 €

A retrouver sur la e-boutique du site ffbridge.fr



LE BRIDGE SPORT DE HAUT NIVEAU

« Génération champions, la France cumule les titres internationaux. Être champion de bridge ne s'improvise pas. Tout l'environnement des compétitions de bridge est structuré comme un sport. Allez les bleus ! »



TESTS ANTIDOPAGE

La World Bridge Federation est reconnue par le CIO (Comité International Olympique). Les championnats internationaux de bridge respectent la charte olympique comme les autres disciplines sportives. Ainsi, des tests antidopage sont effectués lors des compétitions officielles. Des championnats sont organisés au niveau national et mondial. Il existe un code international du bridge définissant les lois du jeu et des arbitres pour les appliquer pendant les tournois. Le bridge a fait son entrée, en 2018, aux Jeux Asiatiques.

PRÉPARATION

La recherche de la performance conduit les champions de bridge à se préparer physiquement et intellectuellement comme les autres sportifs. Si l'on ne mesure pas la performance physique d'un bridgeur, les exigences pour réussir sont de même nature (entraînement, puiser dans ses réserves, volonté de gagner). On ne s'improvise pas champion de bridge, c'est un investissement personnel à plein-temps sur plusieurs années.



LA GUERRE DES NERFS



Participer à un championnat international de bridge relève de l'exploit sportif : entre 8 et 15 jours de compétition, selon l'épreuve, à raison de 8 heures de jeu quotidien.

Au menu : stratégie, concentration, suspense, tension et stress garantis. C'est à une véritable guerre des nerfs que se livrent les champions à ce niveau. Chaque carte posée sur la table peut être décisive. En moyenne, un participant doit mémoriser 30 000 cartes au cours de l'épreuve !

L'esprit est en perpétuel bouillonnement. Pour venir à bout de ces joutes intellectuelles il faut avoir le mental d'un athlète au départ du 100 mètres des JO. Comme dans n'importe quelle discipline sportive, la pression est telle que les joueurs subissent des pertes de poids sensibles pendant les championnats.

LE BRIDGE ALLEZ LES BLEUS !

COMPÉTITION

Le bridge de compétition repose comme tout sport sur la comparaison des compétiteurs : tous jouent les mêmes donnes. Le hasard est écarté et les résultats fiables. Cela permet d'établir des classements annuels, au même titre que le classement ATP pour les joueurs de tennis.

SUPPORTERS

Les matches de bridge mobilisent les supporters. Le public peut désormais encourager ses favoris et vibrer aux exploits des champions en direct sur internet. C'est un véritable spectacle. Des commentateurs entraînent les supporters dans l'exaltation ou l'inquiétude. À chaque carte jouée, l'espoir peut changer de camp. Le suspense est l'invité permanent de ces retransmissions.

SPORT UNIVERSEL

En compétition, les USA et l'Europe dominent alternativement la planète bridge. Longtemps, les Italiens ont disputé aux Américains la suprématie mondiale, tandis que la France a fait cavalier seul dans les années 90. La Chine s'est affirmée depuis une vingtaine d'années comme une réelle puissance sur la scène internationale.



L'équipe de France open championne d'Europe 2016 et vice-championne du Monde 2017.



★ 8 titres mondiaux des Bleus

EQUIPE DE FRANCE FÉMININE : 3
EQUIPE DE FRANCE OPEN : 2
EQUIPE DE FRANCE SENIOR : 1
EQUIPE DE FRANCE U26 FÉMININE : 1
EQUIPE DE FRANCE U21 OPEN : 1

★ 35 titres européens des Bleus

EQUIPE DE FRANCE FÉMININE : 14
EQUIPE DE FRANCE OPEN : 9
EQUIPE DE FRANCE SENIOR : 5
EQUIPE DE FRANCE U26 OPEN : 4
EQUIPE DE FRANCE U26 FÉMININE : 2
EQUIPE DE FRANCE U21 OPEN : 1

LE BRIDGE EN FRANCE

S'initier en jouant tout de suite,
trouver un partenaire, la Fédération
Française de Bridge accompagne le
parcours des débutants qui se
prennent au jeu...



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BRIDGE

La Fédération Française de Bridge (FFB) est présente sur tout le territoire pour l'organisation, la formation, la promotion, le développement et la pratique du bridge. 1^{re} fédération européenne, 2^e mondiale après les États-Unis, la FFB est une association loi 1901, agréée en tant qu'association nationale de jeunesse et d'éducation populaire.

Elle assure également la représentation du bridge français sur le plan international. Les écoles de bridge françaises sont labellisées par la FFB. Cours, premier tournoi, chaque étape est encadrée par des intervenants agréés.



90 000

LICENCIÉS FFB



15 000

ACTEURS DU BRIDGE EN FRANCE



70 M

DE BRIDGEURS DANS LE MONDE



1 500 000

JOUEURS DE BRIDGE FRANCE



55% 45%

DE FEMMES D'HOMMES



PAYS ADHÉRENTS À LA WBF



CLUBS FFB



DE COMPÉTITEURS PAR AN



DE BRIDGEURS EN EUROPE



BRIDGEURS/jour
DANS LES CLUBS



POUR JOUER SA PREMIERE DONNE



CARTES DANS UN JEU DE BRIDGE

LE BRIDGE JE VEUX EN SAVOIR PLUS

COMMUNIQUER

Des plateformes internet spécialisées et gratuites permettent de s'initier, de se perfectionner, de jouer en ligne et de suivre en direct les compétitions nationales et internationales.

DECOUVERTEDUBRIDGE.COM

Un site de découverte du bridge pour les non-initiés avec un parcours balisé pour s'initier en ligne.

FFBRIDGE.FR

Le portail du bridge, un site d'information et un support de communication pour tous les bridgeurs. La totalité des résultats des tournois et des compétitions est donné en temps réel. Les grands rendez-vous nationaux et internationaux sont retransmis et commentés en direct sur internet. Des centaines de milliers d'internautes vibrent ainsi aux exploits des champions.

TELETHON

Depuis 1999, la FFB soutient l'Association Française contre les Myopathies en organisant, dans les clubs, les tournois du Téléthon. Plus de 20 000 bridgeurs se mobilisent pour réunir en moyenne 200 000 €.



L'AS DE TRÈFLE

Le magazine est envoyé gratuitement 3 fois par an (septembre, janvier et mai) à tous les adhérents. Il est consultable et téléchargeable sur le site internet de la FFB.

FEDERATION FRANÇAISE DE BRIDGE
20 QUAI CARNOT, 92210 SAINT-CLOUD
01 55 57 38 00
communication@ffbridge.fr

