

Musclez votre esprit...

BRIDGEZ VOUS BIEN !

Communiqué de presse, le mercredi 20 juillet 2016

LES COLONIES DE VACANCES BRIDGE : UN MOYEN EFFICACE ET LUDIQUE POUR RÉVISER SES MATHS PENDANT L'ÉTÉ

Près de cent jeunes, âgés de 9 à 17 ans, participent cet été à deux colonies de vacances originales autour du bridge. Soutenus par la Fédération Française de Bridge (FFB), ces séjours rencontrent chaque année un public de plus en plus nombreux. Et toujours conquis.

Un esprit sain dans un corps sain

Pour répondre à la demande grandissante des jeunes qui souhaitent se perfectionner dans cette discipline en dehors du temps scolaire, **des séjours sur le thème du bridge se sont développés pendant les vacances.**

De nombreux ateliers bridges et autres tournois, encadrés par des éducateurs diplômés, sont proposés à un public mêlant passionnés et débutants venus découvrir ce sport de l'esprit. Les séjours offrent **des programmes complets et variés**, avec de nombreuses activités sportives et de pleine nature.

Une semaine idéale pour s'évader, se divertir, faire du sport et... réviser ses mathématiques.

Le bridge est en effet un outil efficace pour une approche ludique et concrète de la matière. Bénéfique pour développer son sens de l'analyse, sa stratégie, son esprit de synthèse ou encore sa mémoire, le bridge repose également sur la maîtrise des probabilités simples. Le bridge est d'ailleurs encouragé depuis 2012 par l'Éducation nationale qui recommande son usage en tant que support à l'apprentissage des mathématiques.

Les jeunes kiffent le bridge !

Loin du cliché des adolescents scotchés devant leur console de jeu, de plus en plus de jeunes se passionnent pour le bridge. Pour répondre aux attentes de ces nouveaux pratiquants, la FFB a créé des catégories dans des tranches d'âge jusque-là ignorées : scolaires, cadets, moins de 20 ans... Des clubs « spécial jeunes » ont émergé et des compétitions ont vu le jour.

L'engouement est également fort en milieu scolaire. Depuis près de 20 ans, plus de 100 000 élèves des écoles, collèges et lycées ont découvert ce sport de l'esprit au sein de leur établissement.

Les colonies de vacances bridge de l'été 2016

Ancelle (près de Gap) – jusqu'au 31 juillet

Le séjour se déroule à L'Arche. En dehors du bridge, de la piscine, du tennis, du terrain de foot adjacents, des virées au parc de loisirs d'Orcières, de l'accrobranche et du paintball sont également au programme.

Contact : Suzy Leclerc : 06 03 22 13 86

Plus d'informations : bridjeune.canalblog.com

La Madine (Lorraine) – 30 juillet au 6 août 2016

Un juste équilibre entre le bridge et les nombreuses activités extérieures (Baignade, golf, pêche, VTT, voile, tennis et découverte de la Lorraine).

Contact : Monique ADAM, 06 83 33 00 59

Plus d'informations : www.netvibes.com

Contacts presse

Agence 15Love - Lucas Véron : 01 80 88 52 88 / 06 22 11 95 20 - lucas@15love.net

FFB - Agnès Fabre : 01 55 57 38 38 / 06 81 31 58 43 - agnes.fabre@web.ffbridge.net

