



L'Association  
Bridge Educatif  
et Ludique

organise pour les jeunes de 9 à 18 ans

un séjour  
de vacances  
au lac de MADINE (55)  
en Lorraine



du 25 juillet au 1<sup>er</sup> août

### Situation

Au cœur de la Lorraine (50km de Metz, Nancy et Verdun), le lac de Madine offre un écrin de verdure propice à de nombreuses activités.

### Hébergement

Le centre d'accueil est au bord du lac. Hébergement en gîtes de 4 à 7 personnes. Restauration dans une salle réservée au groupe : table de 6 ou 8 places. Service aux tables suivant un menu établi à l'avance livré par un traiteur. Le centre possède l'agrément du ministère de la Jeunesse et des Sports.

### Équipements

Le centre dispose de 4 salles d'activités, d'un foyer avec baby foot, table de ping-pong et jeux, d'une salle télévision, d'une télévision par chambre, de terrains de sport pour le volley, le football, la pétanque, le mini golf, d'une salle de tennis.

Pelouses, bord du lac et forêts pour la promenade, le repos et les jeux de plein air organisés par l'équipe d'animation.

### Encadrement

Une équipe expérimentée dirige le séjour. Chaque groupe d'âge est encadré, jour et nuit. Un animateur pour 12 jeunes dont un assistant sanitaire, des initiateurs pour le bridge, du personnel de service et un directeur assurent la vie quotidienne, l'animation mais aussi veillent à l'équilibre physique et affectif du jeune. Le personnel d'encadrement répond aux exigences de la législation en vigueur (BAFD, BAFA, Brevet de Secourisme). Ce séjour est surtout l'occasion pour les animateurs et les intervenants de vivre et de partager une passion.

### Rythme de vie

Ce sont les vacances ! Le séjour se déroule au rythme des jeunes, alternant temps d'activités en groupes, temps de repos pour écrire, lire, dormir ou s'exercer aux jeux de société, temps de liberté (surveillée) pour discuter, se retrouver ou s'amuser. La joie, la bonne humeur et la fraternité sont de rigueur. Les jeunes sont consultés et écoutés.

### Alimentation

Une cuisine copieuse, équilibrée et diversifiée permet de compenser les efforts de la journée. N'hésitez pas à bien signaler les problèmes d'allergie alimentaire ou les régimes spécifiques.

### Trousseau

Une fiche détaillée vous indique les vêtements à prévoir. Pour le confort de votre enfant, il est recommandé de vous en inspirer. Évitez les objets de valeur (jeux électroniques, téléphone portable, montre de valeur, bijoux, médailles...) mais aussi les vêtements de marque et les chaussures neuves. Il est également recommandé de marquer le linge d'un signe distinctif.

### Santé

La fiche sanitaire de liaison vous permet de nous indiquer tout ce qui concerne la santé et le comportement de votre enfant. Elle est à renvoyer un mois avant le séjour mais n'hésitez pas à préciser ce qui vous paraît utile au moment du départ en l'indiquant en bas de la fiche trousseau et/ou en en parlant à un encadrant. Sur place, un assistant sanitaire assure le suivi médical des enfants. Il fait appel aux services médicaux les plus proches au moindre doute. Dans ce cas, les parents sont prévenus après les premiers soins. Le directeur avance la somme nécessaire, les parents devront lui rembourser à la remise de la feuille de soins.

### Assurances

Veillez nous fournir une attestation d'assurance (scolaire ou personnelle) présentant des garanties de responsabilité civile et d'assistance pour votre enfant.

### Financement

Nous acceptons les Chèques Vacances et nous remplissons les bons vacances de la CAF, des CCAS et des Comités d'entreprises. La possibilité d'un paiement échelonné est accordée sur simple demande.

### Formalités

Inscription validée par mail à réception de la fiche de renseignements accompagnée d'un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de l'A.B.E.L.. Pensez ensuite à régler le solde et à renvoyer la fiche sanitaire avant le 7 juillet.

### Transport

Il reste à votre charge. Transfert possible depuis : gare Lorraine TGV / gare Meuse TGV / aéroport Nancy-Metz-Lorraine

### Activités

Le bridge et la nature seront les priorités du séjour. Les activités se feront en fonction du temps, des désirs et de la fraîcheur physique des jeunes mais, comme d'habitude, tout sera prétexte à faire la fête.

Toutes les activités seront l'occasion de tirer profit de ce magnifique environnement entre forêt et lac. Baignade, golf, pêche, VTT, voile, tennis et découverte de la Lorraine s'offrent à nous. Nous tiendrons compte des souhaits des participants.

Tous les soirs, les jeunes sont conviés à participer à une veillée exceptionnelle : karaoké, boum, énigme, cinéma, spectacle...

Journée type modifiable selon la météo :  
8h30/9h : petit-déjeuner  
9h30 : bridge  
11h : jeux  
12h15 : repas  
13h30-17h : activités  
17h : bridge  
18h30 : douche  
19h15 : repas, temps libre  
20h15 : veillée

### Le bridge

2 séances par jour d'1 à 2h assurées par des initiateurs de la Fédération.

### Le tournoi intergénérationnel

Vendredi 31 juillet 2020 : 4ème tournoi de la Madine. Les participants viendront de toute la région. Chaque stagiaire concourra associé à un adulte. Les vainqueurs de chaque catégorie se verront remettre une coupe.

## Lac de Madine du 25 juillet au 1er août 2020 : séjour pour les bridgeurs de 9 à 18 ans

Un juste équilibre entre  
activités extérieures et  
Bridge



350€ par personne pour  
l'hébergement et les  
nombreuses activités

Pour plus d'informations,  
s'adresser à Monique ADAM  
au 06 83 33 00 59  
ou [monique.adam0183@gmail.com](mailto:monique.adam0183@gmail.com)

NOM et prénom : \_\_\_\_\_

Fille

Garçon

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Licence n° : \_\_\_\_\_

Niveau en bridge :  débutant  1ère année  2ème année  cadet

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél. domicile : \_\_\_\_\_ Tél. mobile : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Transport envisagé :  Train  Voiture  Autre : \_\_\_\_\_

Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, responsable légal(e) de \_\_\_\_\_,  
l'autorise à se faire conduire en voiture pendant le séjour et accepte la publication des photos.

Date et signature :

**Joindre un chèque d'acompte de 50 € à l'ordre de l'ABEL.**

**Pour plus d'informations :** [monique.adam0183@gmail.com](mailto:monique.adam0183@gmail.com)

Vous y trouverez la fiche sanitaire de liaison à renvoyer avec le solde\* et l'attestation d'assurance avant le 25 juin 2020.

\*Possibilité de paiement échelonné jusqu'au 25 juin au plus tard (joindre les chèques avec les dates d'encaissement) ; chèques vacances et bons C.A.F. acceptés.

A retourner à Marie José Ochs  
5 rue de Froidos  
55100 Dugny-sur-Meuse